

DONNEES POUR INSCRIPTION PAR MAIL

RANDOS (distances et prix)

TRAIL : 6km (6€), 13km (7€), 17km (8€) ou 21km (8€)

MARCHE : 6km (5€), 13km (6€), 17km (7€) ou 21km (7€)

CYCLO : 40km (6€), 72km (7€) ou 112km (8€)

VTT : 20km (6€), 34km (7€), 45km (8€) ou 52km (8€)

REPAS : Adultes : 10€ Enfant (-14 ans): 8€

ENVOYER LE MAIL D'INSCRIPTION EN LIGNE A:

parrodfavre@orange.fr

DETAIL BULLETIN

Randonnées Pédestres et Trail

Ce sont les mêmes circuits pour la marche et le trail.

- Parcours **6 km** : accessible à tous avec 160 m de dénivelé positif, parcours familial
- Parcours **13 km** : 290 m de dénivelé positif. Pour des marcheurs initiés
- Parcours **17 km** : 430 m de dénivelé positif. Pour des marcheurs entraînés
- Parcours **21 km** : 555 m de dénivelé positif. Pour marcheurs entraînés

Vous pourrez découvrir des châteaux, de superbes points de vue, des passages en corniche, des passages inédits en forêts enchantées, des ballades sur les lignes bordées de buis...

Inscriptions et départs libres de 7h30 à 10h (avant 9h30 pour les 21km).

RANDONNÉES VTT

Les parcours sont tracés par des personnes connaissant bien la région. Certains passages sont inédits, en dehors des sentiers battus, avec une recherche permanente des plus beaux sentiers, et des meilleurs points de vue. Chemins en corniche sur la côte de l'Heute avec passage dans les ruines des châteaux de Binans, Beauregard, Mérona, Tour du Meix. Superbes singles dans les bois du 1^{er} plateau. Sentiers panoramiques surplombant le lac de Vouglans....

- **Parcours 20 km** : accessible à tous pratiquants avec 350 m de dénivelé positif
- **Parcours 34 km** : un peu plus technique avec 660 m de dénivelé positif.
- **Parcours 45 et 52 km** : pour Vttistes initiés avec 1120 et 1270 m de dénivelés positifs. (variante moins 100m en fin de parcours).

Inscriptions et départs libres de 7h30 à 10h (avant 9h30 pour les 45 km et 52 km).

RANDONNÉES CYCLO

3 parcours proposés par le Club Cyclo Sportif de MESSIA, de difficultés différentes afin de répondre au niveau de chacun.

Les 3 parcours offrent de magnifiques panoramas sur les paysages typiques jurassiens (reculées, vallées et lacs).

• **40 km** : (Réf. openrunner 9877726) : sans difficulté sur les routes bucoliques du 1er plateau jurassien. Accessible en famille, vue magnifique sur la reculée de BAUME LES MESSIEURS.

• **72 km dénivelé 830 m** : (réf. Openrunner 9875448) parcours pour initié, routes verdoyantes du 1er plateau prolongées par des vues superbes sur les lacs de VOUGLANS (passage sur le pont de la PYLE) et de CLAIRVAUX. Retour par le village de CHATILLON dominant la vallée de l'AIN.

• **112 km dénivelé 1400 m** : (réf. Openrunner 9886694) parcours pour cyclistes affutés. Commun au 72 km jusqu' à MEUSSIA par petite route longeant le lac de VOUGLANS, puis montée sur le 2è plateau, avec passage à plus de 1000 m. retour par la vallée de l'AIN (DOUCIER, PONT du NAVOY) en longeant le lac de CHALAIN.

Inscriptions et départs libres de 7h30 à 10H (avant 9h30 pour les 112 km).

Ravitaillement sur tous les circuits.

Renseignements : 06.07.51.80.87 et sur www.randos4chateaux.fr

BULLETIN D'INSCRIPTION

(téléchargeable sur le site www.randos4chateaux.fr)

NOM : Prénom :

Adresse :

CP : VILLE :

Email :

Tél. : Club :

Trail : 6 km (6€) * 13 km (7€) 17 et 21 km (8€)

Marche : 6 km (5€) * 13 km (6€) 17 et 21 km (7€)

CYCLO : 40 km (6€) * 72 km (7€) 112 km (8€)

VTT : 20 km (6€) * 34 km (7€) 45 et 52 km (8€)

Repas A prendre sur place (Possibilité de réserver les repas (voir modalités ci-dessous)).

Adulte : (10 €), Enfant (-14 ans) (8 €)

TOTAL :€

Randos gratuites pour les enfants de – de 10 ans accompagnés par les parents.
Possibilités de réduction pour les inscriptions en groupe : voir modalité sur site internet www.randos4chateaux.fr .

RÈGLEMENT :

Aucun classement, ni chronométrage. Port du casque obligatoire pour les vététistes, les cyclos et les rollers. Protections coudes, genoux, poignets vivement conseillées pour les rollers. Respect code de la route, respect des sites traversés. Accompagnement obligatoire des mineurs par un adulte, chaque participant randonne sous sa propre responsabilité ou celle de son accompagnateur pour les mineurs.

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement. Signature obligatoire
Et m'engage à le respecter.