

Parcours route R4C 2023 départ de Verges

41.100 km Dénivelé 280 m Openrunner 16743082

Verges – vers la D39 – à droite Direction Chatillon - à droite d 96 - Mirebel – Bonnefontaine – D260 – Le dos à l’ane – A gauche D5 – Picarreau – suivre D5 –

Jusqu’à l’intersection de la D96 – à gauche laMarre – D4 Crançot – Vevy – à droite puis à gauche D155 Verges

85.01 km Dénivelé 1154 m Openrunner 16743217

Verges – vers la D39 – à droite Direction Chatillon – à gauche Mirebel – Bonnefontaine – D260 – Le dôs à l’ane – A droite D5 – Pont du Navoy – à gauche D471 – Ney – à droite D 253 - Loulle – Pillemoine – Chatelneuf – Pont de la Chaux – **Ravitaillement** – à droite D75 le Franois – Ilay – suivre D 75 à droite D 678 – Bonlieu – suivre D678 puis à gauche D67 – Trétu – St Maurice Crillat –**Ravitaillement** - Crillat – D28 – Clairvaux – prendre D 142 – Soyria – suivre la D142 – à droite D 61 Pietelle – Patornay – à gauche Pont de poitte – à droite d151 – Mesnois – Blye – à gauche Verges –

107 km dénivelé 1565 m Openrunner 16743328

Verges – vers la D39 – à droite Direction Chatillon – à gauche Mirebel – Bonnefontaine – D260 – Le dôs à l’ane – A droite D5 – Pont du Navoy – à gauche D471 – Ney – à droite D 253 – Loulle – Pillemoine – Chatelneuf – Pont de la Chaux – **Ravitaillement** à gauche puis à gauche N5 puis à droite D 16 – Chaux de Crotenay – Foncine le bas – à droite D 437 – le lac des rouges truites – suivre la D437 –St Laurent en Grandvaux – à gauche Les chauvins – Grande rivière – suivre D 146 – à droite D 28 – Prénovel de Bise à droite D28 - Col de joux – St Maurice Crillat –**Ravitaillement** - Crillat – D28 – Clairvaux – prendre D 142 – Soyria – suivre la D142 – à droite D 61 Pietelle – Patornay – à gauche Pont de poitte – à droite D151 – Mesnois – Blye – à gauche Verges –

